



KW 15 07.04.-11.04.	Menü A (klassisch)	Menü B (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag	Vollkorn-Spiralnudeln ^{a1-a6)b)m} mit Blumenkohl-Käsesoße (Sellerie, Zwiebeln, Blumenkohl, Sahne, Hartkäse) ^{g)} , Apfel, Gemüsesticks	Vollkorn-Spiralnudeln ^{a1-a6)b)m} mit Blumenkohl-Käsesoße (Sellerie, Zwiebeln, Blumenkohl, Sahne, Hartkäse) ^{g)} , Apfel, Gemüsesticks
Dienstag	Falafelbällchen ^{a1-a6)b)m)g)j)k} mit Joghurt-Minze- Dip (Joghurt, Minze) ^{g)} , Gurken-Tomaten-Salat (Tomaten, Salatgurken), Bulgur ^{a1)} ; Gemüsesticks	Falafelbällchen ^{a1-a6)b)m)g)j)k} mit Joghurt-Minze- Dip (Joghurt, Minze) ^{g)} , Gurken-Tomaten-Salat (Tomaten, Salatgurken), Bulgur ^{a1)} ; Gemüsesticks
Mittwoch	Linsen-Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Soja-Würstchen (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffeln) ^{a1-a6)j)} mit Vollkornbrot ^{a1)- a6)l)} ; Kirsch-Joghurt (Kirschen, Joghurt) ^{g)} , Gemüsesticks	Linsen-Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Soja-Würstchen (Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffeln) ^{a1-a6)j)} mit Vollkornbrot ^{a1)- a6)l)} ; Kirsch-Joghurt (Kirschen, Joghurt) ^{g)} , Gemüsesticks
Donnerstag	Gabelspaghetti ^{a1-a6)} mit Rinderhackfleisch-Tomatensoße (Rindfleisch, Lauch, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten) ^{a)j)} und Reibekäse ^{g)} ; Gemüsesticks	Tortellini Verdura (Tomaten-Gemüsefüllung) ^{a1)b)} mit Spinat-Soße ^{g)} ; Gemüsesticks
Freitag	Fischfrikadelle gebraten ^{d)} mit Möhrengemüse (Möhrenscheiben, Milch) ^{g)} und Salzkartoffeln; Gurken-Salat (Salatgurken, Dill), Banane ^{Fairtrade}	Rote-Bete-Puffer (Rote Beete, Kartoffeln, Eier) ^{a1- a6)b)h)k)l)} mit Möhrengemüse (Möhrenscheiben, Milch) ^{g)} und Salzkartoffeln; Gurken-Salat (Salatgurken, Dill), Banane ^{Fairtrade}

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss



KW 18 28.04.-02.05.	Menü 1 (klassisch)	Menü 2 (ovo-lacto-vegetarisch)
Montag	Fussilli ^{a1-a6)b)m} mit Tomatensoße und gebratenem Gemüse, Reibekäse ^g),(Karotten, Erbsen, Brokkoli, Lauch); Apfel, Gemüsesticks	China- Nudelpfanne (Mie-Weizennudeln) ^{a)a1} mit gebratenem Gemüse (Karotten, Erbsen, Brokkoli, Lauch), Apfel, Gemüsesticks
Dienstag	Rührei ^b mit Rahm-Blatt-Spinat (Spinat, Zwiebeln, Sahne) ^{a)g} und Salzkartoffeln; Bunter Bohnensalat (Kidneybohnen, Salatgurken, Tomaten, Paprika, Mais, Hirtenkäse) ^g mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Rührei ^b mit Rahm-Blatt-Spinat (Spinat, Zwiebeln, Sahne) ^{a)g} und Salzkartoffeln; Bunter Bohnensalat (Kidneybohnen, Salatgurken, Tomaten, Paprika, Mais, Hirtenkäse) ^g mit gerösteten Sonnenblumenkernen
Mittwoch	Milchreis (Milch, Rundkornreis) ^g mit Apfelmus (Äpfel); Rohkostsalat (Weißkohl, rote Paprika, Karotten, Mais, Kichererbsen) , Gemüsesticks	Kürbiscremesuppe (Kürbis, Zwiebeln, Milch, Sahne) ^g mit gerösteten Kürbiskernen; Rohkostsalat (Weißkohl, rote Paprika, Karotten, Mais, Kichererbsen), Apfelmus, Gemüsesticks
Donnerstag	Feiertag	Feiertag
Freitag	Brückentag	Brückentag

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Cyclamat 6) Aspartam 7) Acesulfam 8) Phosphat 9) Geschwefelt 10) Coffein 11) Geschmacksverstärker 12) Geschwärzt 13) Gewachst 14) Genetisch verändert

Allergene: a) Gluten b) Eier c) Erdnüsse d) Fisch e) Krebs f) Lupinen g) Milch und Milcherzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Schwefeldioxid j) Sellerie k) Senf l) Sesamsamen m) Sojabohnen n) Weichtiere

Getreidearten: a1) Weizen a2) Gerste a3) Roggen a4) Hafer a5) Dinkel a6) Kamut oder Hybridstämme

Schalenfrüchte: h1) Mandeln h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Cashewnuss h5) Pecannuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamianuss